

STARK

auch ohne Muckis.

IHRE KINDER LERNEN KONFLIKTE
SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.



„Wir hatten schon viele Anbieter solcher Kurse bei uns im Haus, aber wirklich keiner geht auch nur annähernd so in die Tiefe wie Ihrer! Sie wissen, was Sie tun! Das beste Training, was ich je begleitet habe.“

Susanne Brinker, Grundschullehrerin



HALLO LIEBES TEAM,



alle sind verschieden und doch ist jeder gut, so wie er ist! Schön, dass ich Ihr Interesse für ein mir sehr am Herzen liegendes Thema wecken konnte: denn jedes Kind sollte eine glückliche Kindheit ohne Mobbing und üble Konflikte erleben dürfen!

Laut einer Studie der Bertelsmann Stiftung macht aktuell jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordern den Konfliktsituationen. Weiterhin hat die Studie herausgestellt, dass über 30% der Lehrerinnen und Lehrer überfordert und Burnout gefährdet sind. Diese Zahlen sind alarmierend hoch und zeigen auf, wie wichtig es ist, sich mit diesem Thema zu beschäftigen. Ich als Partner von Stark auch ohne Muckis arbeite täglich zusammen mit meinen Trainer-Kollegen und -Kolleginnen daran, diese Zahlen zu minimieren.

Was mich antreibt, ist die Vision von einem friedlichen und liebevollen Miteinander der Menschen, ohne Vorurteile, Schuldzuweisungen und Bewertungen.

Nach meinem BWL-Studium habe ich fast 20 Jahre in der Personalentwicklung eines internationalen Konzerns u.a. als Ausbildungsleitung gearbeitet. Es hat mir schon immer Freude bereitet, mich selbst weiter zu entwickeln und andere Menschen auf ihrem Weg zur besten Version von sich selbst zu begleiten.

Nun bin ich Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Kinder- und Jugendcoach und selbst Mutter von 2 Kindern. Mit dieser Erfahrung möchte ich Sie und Ihre Kinder, Ihre ganze Familie, die Kita oder Schule in der Sie arbeiten und auch alle anderen Einrichtungen, die zu diesem Thema Fragen haben, unterstützen. Lassen Sie uns gemeinsam Lösungen erarbeiten, die individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und die den Kindern helfen, gestärkt und eigenverantwortlich durchs Leben zu gehen.

Ich freue mich auf Sie und darauf, gemeinsam Kinder zu stärken und sie auf dem Weg in eine starke Zukunft zu begleiten.

Liebe Grüße,

Katrin Jörling

Katrin Jörling

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind wird in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.

„Durch verschiedene Methoden erreichte der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“
Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE

„Stark auch ohne Muckis“ ist ein Training für KITAS oder GRUNDSCHULEN, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2004 international in verschiedenen Einrichtungen, mit über 33.000 Kindern, durchgeführt wurde.

**DAS HABEN SIE ALS KITA
ODER SCHULE VON EINER
ZUSAMMENARBEIT!**

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

„Stark auch ohne Muckis“ ist laut Aussagen unserer Kunden das beste Training, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für engagierte Eltern, die bereit sind sich aktiv zu beteiligen.

Weiterhin können Sie dieses Training wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER DAVON! MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, ErzieherInnen oder LehrerInnen sicher sein können, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Ihre Kinder werden lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

Denn die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nur so stark, wie sein Gegenüber die Fähigkeit besitzt sie zu respektieren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



„Dieses Programm knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Sie lernen direkt anwendbare Strategien/Verhaltensweisen/Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren/reagieren. Die Kinder werden in ihren Gefühlen und mit ihren Erfahrungen sehr ernst genommen und haben eine hohe Motivation. Auch wir Lehrer reflektieren unser Verhalten, durch die Impulse.“

Julia Fritsch, Grundschullehrerin

11 GRÜNDE FÜR STARK

AUCH OHNE MUCKIS



1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Die einzelnen Kurseinheiten, sowohl der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge an Lerninhalten, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollerer Umgang untereinander.

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubseerien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

*Dorothe Westhoff,
im Soester Anzeiger 21.11.2011*

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre Kollegen und Kolleginnen werden dazu motiviert Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen von Daniel auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Unsere Erzieherinnen haben immer wieder "Aha Erlebnisse", so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit einem anderen Gruppenleiter.“

Conny Streming, Leitung Kita St. Victor

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Durch verschiedene Methoden erreicht er auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

*Martina Holtmann & Christopher Gaida,
Kita AWO/RWE*

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaunergrenze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war (viel zu kurz) super interessant! Weiter so!“

Meike Dau, Feedback einer Mutter

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Sie kann sich auch noch gut an Dich erinnern, auch wenn es schon einige Jahre her ist (sie ist mittlerweile fast 13)! Das "Stop" usw. wendet sie weiterhin an, wenn es angebracht ist. Ich bin echt froh, dass sie an dem Kurs von Dir teilnehmen konnte.“

Michaela Sangmeister, Facebook Kommentar

7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.



„Trotz der schwierigen Thematik gefiel mir als Lehrerin einer dritten Regelklasse mit GU-Kindern mit emotional-sozialer Förderung die Leichtigkeit, mit der Herr Duddek die Inhalte transportiert hat.“

Anke Homberg, Grundschullehrerin

8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält Daniel eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern sagen, kommen dadurch noch verstärkter an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

"Herr Duddek kam mit seiner klaren, kindgerechten Ansprache bei den Kindern gut an, sie freuten sich jeden Tag auf das Training. [...] Kleine Übungen – große Wirkung. Sehr sinnvoll.“

Margit Schmidt, Lehrerin

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

"Der Elternnachmittag gefiel allen Eltern sehr gut und hat wohl auch bei vielen zum Nachdenken bzw.

Überdenken des eigenen Tuns angeregt.“

Marion Fritz, Leitung Kita Sankt Andreas

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

„Eltern wertschätzen es, dass „Stark – auch ohne Muckis“ bei uns in der Einrichtung jedes Jahr für die Vorschulkinder angeboten werden kann.

Für manche Bereiche ist es wichtig, kompetente Institutionen zur Unterstützung in die Einrichtung zu holen.“

Beate Bunse, Kita Maria Frieden

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen von der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Sie erwarten kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

"Die drei Grundregeln habe unsere Kinder fest verinnerlicht. Oft hört man sie im Gruppenalltag. Wir danken Ihnen für diese Kurse.“

Ursula Hallermann, Kath. Kindergarten St. Josef

KATRIN JÖRLING

**STARKE KINDER.
STARKE ZUKUNFT.**

PROFIL

Katrin Jörling wächst ländlich behütet auf einem kleinen Bauernhof mit drei Generationen unter einem Dach auf.

Das harmonische Familienleben lässt sie ihre Kindheit in vollen Zügen genießen und ihre Kreativität und Talente entfalten. Neben dem Musizieren, dem Malen, dem Schauspielen und dem Sport, findet sie vor allem Erfüllung im Singen. Doch der hohe Wert der Harmonie hat auch seinen Preis: Anpassung und Perfektionismus werden zu stetigen Begleitern in ihrem Leben.

Das führt letztendlich dazu, dass die stetig hohen Ansprüche an sich selbst, sie in einen Burnout treiben, der ihr Leben komplett verändert. Unterstützt durch die Familie, Freunde und Mentoren erlangt sie ihre Stärke zurück und findet zu neuem Selbstvertrauen.

Katrin Jörling ist langjährige Ausbildungsleiterin, Mutter, ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin und Kinder- und Jugendcoach. Sie steht morgens dafür auf, Kindern zu zeigen, dass zwar alle verschieden sind und doch jeder gut ist, so wie er ist!



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit ihren Kontaktdaten per E-Mail an:

joerling@stark-auch-ohne-muckis.de

ANSCHRIFT:

Katrin Jörling
Am Messinger Esch 28
49832 Messingen
Tel.: 05905 / 96 92 32
Mobil: 0175 / 885 92 63





KINDERSTIMMEN!

„Ich wünschte dieses Fach gäbe es für immer in dieser Schule! Es ist so: ich glaube die Tipps die du uns gegeben hast helfen“

Semmy

„So war kein Streit nur wegen dir! So ging der Gefühlskompass bei beiden wieder auf sicher. Und mein Gefühlskompass ist genauso auf grün, aber auf Vorfreude ...“

Sofia

„Ich fand deinen Unterricht sehr lustig und abwechslungsreich. Ich habe mich nie gelangweilt gefühlt, weil du uns alles geduldig und gut zu verstehen erklärt hast.“

Johanna

„Ich habe die Stopregel schon bei meinem großen Bruder gemacht es hat sogar geklappt“

Chantal

„Danke dass du uns beigebracht hast unsere Wut zu kontrollieren.“

Gerrit

„Ich fand das mit dem Kompass gut, mit den Gefühlen. Ich glaube deine Tipps helfen mir. Ich habe mich wohl gefühlt, als du da warst.“

Lennart

„Es hat mir sehr geholfen, als du von mir und Lena den Kostümstreit gelöst hast.“

Lina





STARK

auch ohne Muckis.

Seit fast 20 Jahren beschäftigt Katrin Jörling sich schon mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung. Nun möchte Sie als Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin sowie als Coach und Mentorin Kinder dabei unterstützen, zu eigenständigen, selbstbewussten Persönlichkeiten heranzuwachsen, die lernen dürfen, die Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen.

Dabei setzt sie auf ihren Humor und ihr Einfühlungsvermögen, um die Kinder vertrauensvoll dort abzuholen, wo sie gerade stehen.

 [www.facebook.com\katrin.jorling.partner.saom](https://www.facebook.com/katrin.jorling.partner.saom)



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Telefon: 0175 / 885 92 63
joerling@stark-auch-ohne-muckis.de